

AUSBILDUNGSSEMINAR

Mental- Emotionaltraining für Kinder nach Dr. Ewald Töth

**Holistic Kids-Training nach
Dipl. Päd. Silvia Szalony**

**Anders-SEIN
mit Bewusst-SEIN**



Praktischer Workshop-Ausbildung

Neue Zeit Kinder sind sehr feinfühlig und nehmen Informationen aus ihrer Umgebung verstärkt wahr. Oft sind es sehr viele Eindrücke, die sie nur schwer „verdauen“, also verarbeiten können. Mit zunehmender Überreizung der Umgebung werden Kinder oft immer mehr in sich zurückgezogen oder agieren auf anderem Wege ihre gestauten Empfindungen aus.

Aggression und Zurückgezogenheit sind in gleicher Weise Reaktionen von Kindern

- auf die immer mannigfaltigeren Eindrücke durch Medien und Umwelt sowie
- auf Probleme, die ihnen tagtäglich begegnen, sei es in der Familie, mit Freunden, Minderwertigkeitsgefühle, mangelnde Selbstsicherheit, innere Unruhe, Ängste, Traurigkeit, Stress, usw.

Die dadurch entstandenen Emotionen können nicht verarbeitet werden. Die Kinder sehnen sich nach innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, innerer Sicherheit.

Ein Mental- und Emotionaltrainer für Kinder nach Dr. Ewald Töth lernt Kindern, mit vielen Situationen, die für sie in ihrem Alltag schwierig erscheinen, besser fertig zu werden, zeigt ihnen Hilfsmittel und Tricks für den Umgang mit Stress, Leistungsdruck, Ängsten, Traurigkeit, Aggressionen, Einsamkeit, etc. Die Kinder lernen mit ihren Emotionen besser umzugehen und ihre Gedankenkraft als Freund zu gewinnen!

Dieses Ausbildungsseminar mit Silvia Szalony befähigt Sie, mit Kindern erfolgreich zu arbeiten. Es wird am Ende ein Zertifikat ausgestellt.

Holistic-Kids Training (HoKi- Training®) umfasst mehrere Komponenten:

- ❖ Mentales Training
- ❖ Emotionales Management
- ❖ Bewusstseinsbildung
- ❖ Steigerung der Herzintelligenz und der sozialen Kompetenz
- ❖ Achtsamkeitstraining

Die Kinder sollen erfahren

- ❖ wie sie ihre innere Kraft und Fähigkeit entdecken
- ❖ wie man mit gestauten Emotionen umgeht
- ❖ wie sie allein Probleme bewältigen
- ❖ wie sie Dinge verändern können
- ❖ dass sie das Geschehen um sich herum als durchaus positiv betrachten können
- ❖ dass sie einzigartig und wundervoll sind
- ❖ was wahres Selbstvertrauen und innere Sicherheit bedeuten

HoKi- Training® kann helfen bei:

- ❖ Konfliktsituationen in der Schule, z.B. Mobbing, Streit mit Mitschülern, den Lehrpersonen,
- ❖ Konfliktsituationen zu Hause, z.B. Geschwisterstreit, schwierige Familiensituationen, Verständigungsprobleme zwischen Eltern und Kind, ..
- ❖ Bewältigung von unverarbeiteten Emotionen, z.B. Ängsten, wie Schulangst, Angst vor Prüfungen, vorm Lehrer, Aggression, ..
- ❖ Bewältigung von körperlichen Symptomen, die psychische Ursachen haben
- ❖ Lernstörungen, z.B. Aufmerksamkeitsdefizit, Lethargie, Legasthenie,..
- ❖ Mangelndem Selbstwert
- ❖ Kontaktproblemen
- ❖ Schlafproblemen
- ❖ Nervöse Störungen

Themen des Seminars sind weiters:

- ❖ Kurzmeditationen/Fantasiereisen zu führen
- ❖ mentale Impulse zu setzen
- ❖ bewusste Atemübungen
- ❖ passende Geschichten zu erzählen
- ❖ Gruppenarbeiten
- ❖ Tänze und Spiele
- ❖ Affirmationen
- ❖ Energieübungen
- ❖ Umgang mit verhaltens kreativen Kindern
- ❖ Selbsterfahrung
- ❖ Bewusstseinsbildung
- ❖ Sie erhalten ausführliche Unterlagen



INFODATENBLATT

Mental-Emotionaltraining für Kinder nach Dr. Ewald Töth HoKi-Training® nach Silvia Szalony

Seminarleitung: Dipl. Päd. Silvia Szalony

Mental- und Emotionaltrainerin für Kinder nach Dr. Ewald Töth, www.coach-für-kids.at

Veranstalter: AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEINSBILDUNG der
Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und
Bewusstseinsforschung; www.quantenmed.at

Seminarorganisation: LICHT-QUANTEN Naturprodukte GmbH, A-2500 Baden bei Wien,
Lambrechtgasse 7/2/2, Tel.: +43 (0)2252/206171, FAX: +43 (0) 2252/206117
E-Mail: Frau Monika Drabek: m.drabek@licht-quanten.com; www.licht-quanten.com
Hinweis: Aktuelle Änderungen oder Erweiterungen unseres Seminarprogramms
finden Sie im Internet unter www.quantenmed.at, www.bewusst-gesund-sein.at;
www.licht-quanten.com

Termin: Freitag, 16. bis Sonntag, 18. November 2018

Ort: Licht-Quell-Alm 79 • A-8984 Bad Mitterndorf, www.lichtquellalm.at

Anreise: Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie mindestens 1 Stunde vor Seminarbeginn auf
der Licht-Quell-Alm sind, um in Ruhe Ihr Zimmer beziehen zu können!

Seminarzeiten: Fr 19:00 – 22:00 Uhr / Sa 09:30 – 18:00 Uhr / So 09:30 – 13:00 Uhr

Kostenbeitrag: € 310,-- für das Seminar, zahlbar in BAR bei Seminarbeginn
€ 220,-- für Wiederholer
Kosten für Unterkunft/Verpflegung sind im Seminarpreis nicht inkludiert.

Teilnahmebedingungen: Das Verbleiben am Seminarort ist aus gruppenspezifischen Gründen verpflichtend!
Nur das Loslassen von täglichen Belastungen ermöglicht ein integriertes Arbeiten und
inneres Erleben.

Anmeldung: Ausschließlich schriftlich (E-Mail oder Fax) bei der Seminarorganisation

**Von den Kindern:
Ihr dürft euch bemühen,
wie sie zu sein,
aber versucht nicht,
sie euch ähnlich zu machen.**

Khalil Gibran

