

AUSBILDUNGSSEMINAR

Mental-Emotionaltraining für Kinder

nach Dr. Ewald Töth

Holistic-Kids-HoKi® Training

nach Dipl. Päd. Silvia Szalony



Anders-SEIN mit Bewusst-SEIN

Praktischer Workshop für Eltern, Erzieher und Lehrer

Kinder sind sehr feinfühlig und nehmen Informationen aus ihrer Umgebung verstärkt wahr. Oft sind es sehr viele Eindrücke, die sie nur schwer „verdauen“, also verarbeiten können. Mit zunehmender Überreizung aus der Umgebung ziehen sich Kinder oft immer mehr in sich zurück oder drücken auf anderem Wege ihre gestauten Empfindungen aus.

Aggression und Zurückgezogenheit sind in gleicher Weise Reaktionen von Kindern, ...

- auf die immer mannigfaltigeren Eindrücke durch Medien und Umwelt sowie
- auf Probleme, die ihnen tagtäglich begegnen, sei es in der Familie, mit Freunden, Minderwertigkeitsgefühle, mangelnde Selbstsicherheit, innere Unruhe, Ängste, Traurigkeit, Stress, usw.

Die dadurch entstandenen Emotionen können nicht verarbeitet werden. Die Kinder sehnen sich nach innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, innerer Sicherheit.

Ein/e Mental- und Emotionaltrainer/in für Kinder nach Dr. Ewald Töth lernt Kindern mit vielen Situationen, die für sie in ihrem Alltag schwierig erscheinen, besser fertig zu werden, zeigt ihnen Hilfsmittel und Tricks

für den Umgang mit Stress, Leistungsdruck, Ängsten, Traurigkeit, Aggressionen, Einsamkeit, etc. Die Kinder lernen mit ihren Emotionen besser umzugehen und ihre Gedankenkraft als Freund zu gewinnen!

Dieses Ausbildungsseminar mit Dipl. Päd. Silvia Szalony befähigt Sie, mit Kindern erfolgreich zu arbeiten. Am Ende des Seminars wird ein Zertifikat ausgestellt.

Holistic-Kids-Training (HoKi®-Training) umfasst mehrere Komponenten:

- ❖ Mentales Training
- ❖ Emotionales Management
- ❖ Achtsamkeitstraining
- ❖ Bewusstseinschulung
- ❖ Steigerung der Herzintelligenz
- ❖ Förderung der sozialen Kompetenz

Die Kinder sollen erfahren:

- ❖ wie sie ihre innere Kraft und Fähigkeit entdecken
- ❖ wie man mit gestauten Emotionen umgeht
- ❖ wie sie allein Probleme bewältigen können
- ❖ wie sie Dinge verändern können
- ❖ dass sie das Geschehen um sich herum als durchaus positiv betrachten können
- ❖ dass sie einzigartig und wundervoll sind
- ❖ was wahres Selbstvertrauen und innere Sicherheit bedeuten

HoKi®-Training kann helfen bei:

- ❖ Konfliktsituationen in der Schule, z.B. Mobbing, Streit mit Mitschülern, den Lehrpersonen, etc.
- ❖ Konfliktsituationen zu Hause, z.B. Geschwisterstreit, schwierige Familiensituationen, Verständigungsprobleme zwischen Eltern und Kind, ...
- ❖ Bewältigung von unverarbeiteten Emotionen, z.B. Ängsten wie Schulangst, Angst vor Prüfungen, vorm Lehrer, Aggression, ...
- ❖ Bewältigung von körperlichen Symptomen, die psychische Ursachen haben
- ❖ Lernstörungen, z.B. Aufmerksamkeitsdefizit, Lethargie, Legasthenie, ...
- ❖ Mangelndem Selbstwert
- ❖ Kontaktproblemen
- ❖ Schlafproblemen
- ❖ Nervösen Störungen

Themen des Seminars sind des Weiteren:

- ❖ Kurzmeditationen/Fantasiereisen zu führen
- ❖ mentale Impulse zu setzen
- ❖ bewusste Atemübungen
- ❖ passende Geschichten zu erzählen
- ❖ Gruppenarbeiten
- ❖ Tänze und Spiele
- ❖ Affirmationen
- ❖ Energieübungen
- ❖ Umgang mit verhaltens kreativen Kindern
- ❖ Selbsterfahrung, Bewusstseinsbildung
- ❖ Sie erhalten das HoKi® Buch zum Sonderpreis



INFODATENBLATT
Mental-Emotionaltraining für Kinder
nach Dr. Ewald Töth
HoKi®-Training
nach Dipl. Päd. Silvia Szalony

Seminarleitung: Dipl. Päd. Silvia Szalony, Tel: 0043/(0)664 5006382
Mental- und Emotionaltrainerin für Kinder nach Dr. Ewald Töth, HoKi®-Trainerin,
Helping Flowers® Blütenberaterin, Autorin, Pädagogin, www.coach-fuer-kids.at

Veranstalter: AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEINSBILDUNG der
Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung,
www.quantenmed.at

Seminarorganisation: Licht-Quanten Naturprodukte GmbH, Lambrechtg. 7/2/2, A-2500 Baden bei Wien
Tel.: +43 (0)2252/206171, FAX: +43 (0)2252/206171-77, akademie@licht-quanten.com

Hinweis: Aktuelle Änderungen oder Erweiterungen unseres Seminarprogramms finden Sie unter
www.quantenmed.at

Termin: Freitag, 17. bis Sonntag, 19. April 2020

Ort: Licht-Quell-Alm • Kainisch 79 • A-8984 Bad Mitterndorf, www.lichtquellalm.at

Anreise: Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie mindestens 1 Stunde vor Seminarbeginn auf
der Licht-Quell-Alm sind, um in Ruhe Ihr Zimmer beziehen zu können!

Seminarzeiten: Fr 19:00 – 22:00 Uhr / Sa 09:30 – 18:00 Uhr / So 09:30 – 13:00 Uhr

Kostenbeitrag: € 310,-- für das Seminar, inkl. Urkunde und ausführlicher Unterlagen
€ 220,-- für Wiederholer
Kosten für Unterkunft/Verpflegung sind im Seminarpreis nicht inkludiert.

ACHTUNG neue Bankverbindung!

Überweisung bitte auf folgende Kontonummer:

Wissenschaftliche Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung
A-8984 Bad Mitterndorf, Kainisch 79
Volksbank Salzburg, Filiale Bad Aussee
IBAN: AT50 4501 0551 0946 5827, BIC: VBOEATWWSAL

Teilnahmebedingungen:

Das Verbleiben am Seminarort ist aus gruppendynamischen Gründen verpflichtend! Nur das Loslassen
von täglichen Belastungen ermöglicht ein integriertes Arbeiten und inneres Erleben.

Anmeldung: Ausschließlich schriftlich (E-Mail oder Fax) bei der Seminarorganisation (s.o.) oder
online unter www.quantenmed.at/seminaranmeldung

Von den Kindern:
Ihr dürft euch bemühen,
wie sie zu sein,
aber versucht nicht,
sie euch ähnlich zu machen.

Khalil Gibran

