



Copyright Silvia Szalony

## Was eine Affirmation kann

Weißt du, was eine Affirmation ist?

Es ist ein Spruch oder es sind ein paar Worte oder ein Satz, bei dem du ein inneres schönes Gefühl bekommst. Gute Affirmationen sollst du jeden Tag mehrmals wiederholen, damit dein Unbewusstes auch daran glauben kann 😊

Hier habe ich eine sehr schöne für dich. Du kannst sie auf einen großen Zettel schreiben und schön verzieren und wo aufhängen, wo du während des Tages oft vorbeigehst und du sie lesen kannst.

Was ich tue-tue ich ganz.

Ich stelle einen Wächter (Zauberer, Fee) vor mein Unbewusstes, die nur Gutes hereinlassen aber auch nur Gutes hinauslassen. So wird meine gewünschte Zukunft verursacht, mein Leben wird immer schöner.

Ich danke für alles Gute und Schöne, das ich schon habe und gehe froh und sicher durch den Tag.

Ich bin stark und sicher, meine Seele ist voller Mut und so erreiche ich sicher mein Ziel.

Die Fee oder der Zauberer sollen aufpassen, dass du nur gute Gedanken und Ideen in deinen Kopf lässt.

Du weißt schon, dass schlechte Gedanken dich schwächen und du immer weniger Kraft bekommst? Wenn nicht, dann schau dir noch mal den Armtest an!