

Feed-Backs der Eltern, was Mental- und Emotionaltraining für Kinder bei ihrem Kind verändert hat

Dominic, 10 Jahre: Hatte mir nicht gedacht, dass nach relativ kurzer Zeit doch eine merkbare Besserung im Umgang mit seinen Emotionen statt finden kann. Wurde eines Besseren belehrt!

Sarah, 9 Jahre: Das Emotionaltraining hilft Sarah, die eigenen Gefühle besser mitzuteilen und sich besser gegen negative Beurteilungen aus ihrem Umfeld zu wappnen.

Isabella, 10 Jahre: Isabella hat sich viel mitgenommen und nimmt vieles ein bisschen lockerer!

Denise, 9 Jahre: Denise hat mache Übungen eingesetzt und sich so schnell besser gefühlt, z. B. Bauchschmerzen aus Angst, Angst nach einem schlechten Traum.

Fritzi, 8 Jahre: Die Emotionen haben wir teilweise im Griff, die Angst ist auf jeden Fall besser!

Lara, 8 Jahre: Lara haben die Übungen sehr gut gefallen! So ein Buch kann nur positiv sein und gut für die Psyche der Kinder!

Christoph, 11 Jahre: Er traut sich viel mehr. Er ist in der Schule viel mutiger geworden. Sein Selbstbewusstsein ist gewachsen!

Jaqueline, 10 Jahre: Eine tolle Sache ist das! Jaqui hat zwar nicht viel erzählt, aber sie war immer sehr entspannt danach. Von der Klassenlehrerin weiß ich, dass sie sich nun viel besser behaupten kann.

Ich danke sehr für dieses Buch! Habe starke, positive Veränderung bei meinem Sohn (Fabian, 11 Jahre) bemerkt!

Valentina, 9 Jahre: Sie hat sehr profitiert. Ich wurde von Freunden angesprochen, sie hat sich positiv verändert und ist reifer geworden.

Matthias, 10 Jahre: In der Schule hat er einen großen Sprung nach vorn gemacht, weil er auch Schwachseiten jetzt anders akzeptieren kann.

Alexander, 10 Jahre: Unstimmigkeiten und Befindlichkeiten können besser ausgedrückt werden, Mut zum Aussprechen von Gefühlen ist entstanden!

Andreas, 10 Jahre: Er fühlt sich innerlich sehr wohl!